IFE Gesundheit
Akademie

IFE Akademie

Für gesunde Unternehmen. Für gesunde Beschäftigte.

// Führungskräfteberatung // Betriebliches Eingliederungsmanagement // Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen // Betriebliche Suchtprävention & -hilfe

Nachhaltige Gesundheit aus einer Hand

Für Ihr Unternehmen. Für Ihre Beschäftigten. Für Ihren Erfolg.

Wir unterstützen Unternehmen mit umfassenden Leistungen rund um das Thema Gesundhheitsmanagement. Wir **beraten Führungskräfte** und Unternehmen im Bereich **BGM** und unterstützen bei der Durchführung vom **Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)**, bei der **psychischen Gefährdungsbeurteilung** oder der internen **Suchtprävention.** Wir bieten **Veranstaltungen** in den Bereichen gesundes Mindset, Führung, agiles Arbeiten und gesetzliche Bestimmungen – in 1:1-Formaten oder für ganze Teams, vor Ort oder digital. Und das immer nach den neuesten Methoden und aktuellen gesetzlichen Anforderungen.

Mit uns werden Ihre Führungskräfte und Beschäftigte zu Expert:innen für gesundes Arbeiten. Für das allgemeine Wohlbefinden, stärkere Leistungen und den Erfolg Ihres Unternehmens.

20 Jahre Erfahrung

200 Beschäftigte

Deutschlandweit

Ausschließlich Spezialist:innen
z. B. Jurist:innen, AF-Coaches, Gesundheitsmanager:innen, Psycholog:innen

Gesund Arbeiten

IFE Akademie Leistungen

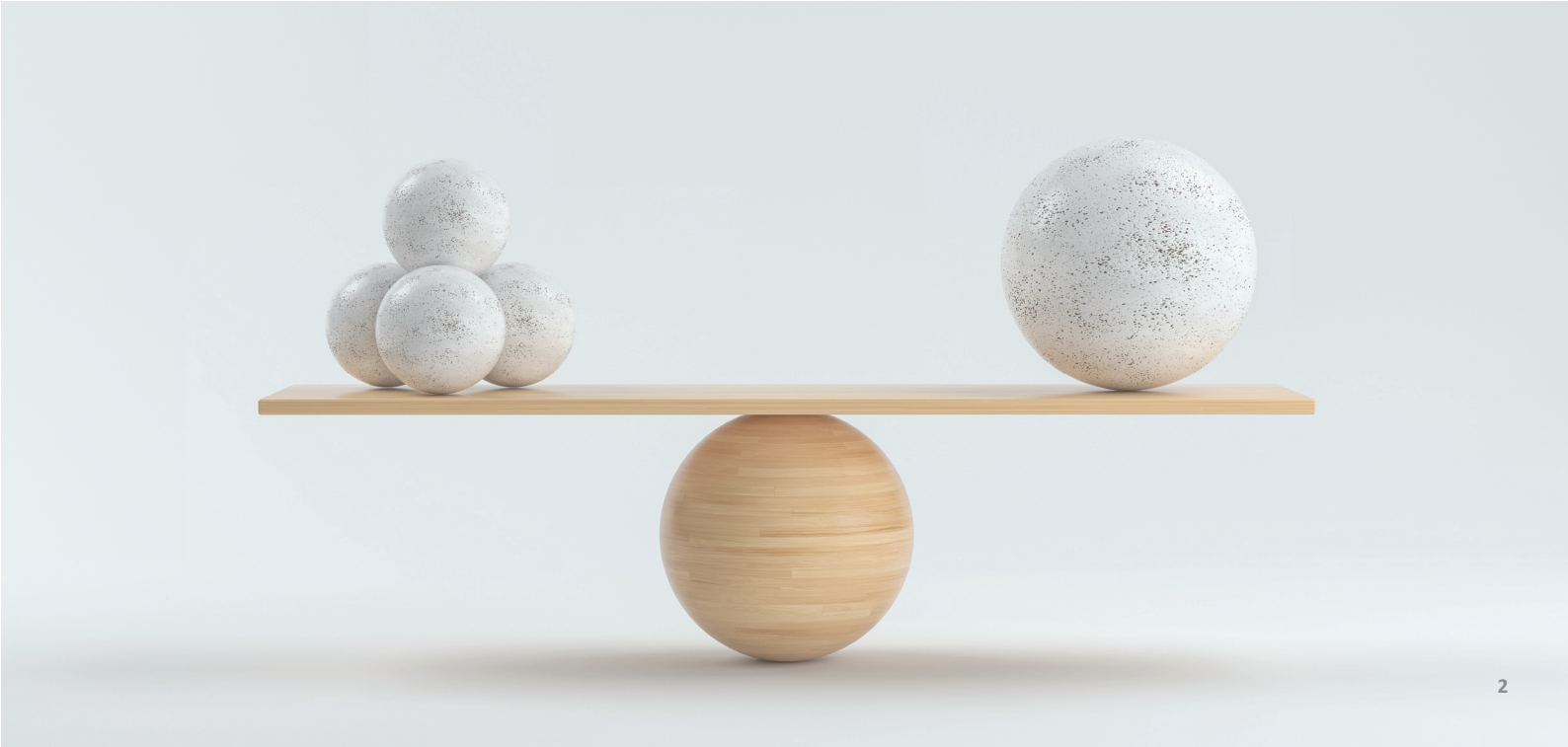
Führungskräfteberatung

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Betriebliche Suchtprävention & -hilfe

Veranstaltungen, Vorträge, Seminare, Workshops und Weiterbildungen



Führungskräfteberatung
Gute Führung beginnt beim Mindset

Durch den immer schnelleren Wandel der Arbeitswelt müssen Führungskräfte heute Multitalente sein. Sie müssen Teams motivieren und führen, politisch und unternehmerisch handeln, schnell auf Veränderungen reagieren und dabei immer ein offenes Ohr für die Beschäftigten haben. Dadurch entstehen für Führungskräfte immer wieder Herausforderungen und neue Situationen.

Wir unterstützen und begleiten Führungskräfte individuell bei unterschiedlichsten Herausforderungen, der Einführung von Prozessen, beim Change Management und bei der nachhaltigen Motivation von Beschäftigten.

Ob im Einzelcoaching oder als Projekt mit Führungskräften und weiteren Beteiligten – wir unterstützen individuell und ganzheitlich. Gemeinsam analysieren und erarbeiten unsere Spezialist:innen mit der Führungskraft Strategien für komplexe Herausforderungen.

Dabei beachten wir auch neben der Arbeitsumwelt die gesundheitlichen und psychosozialen Aspekte.

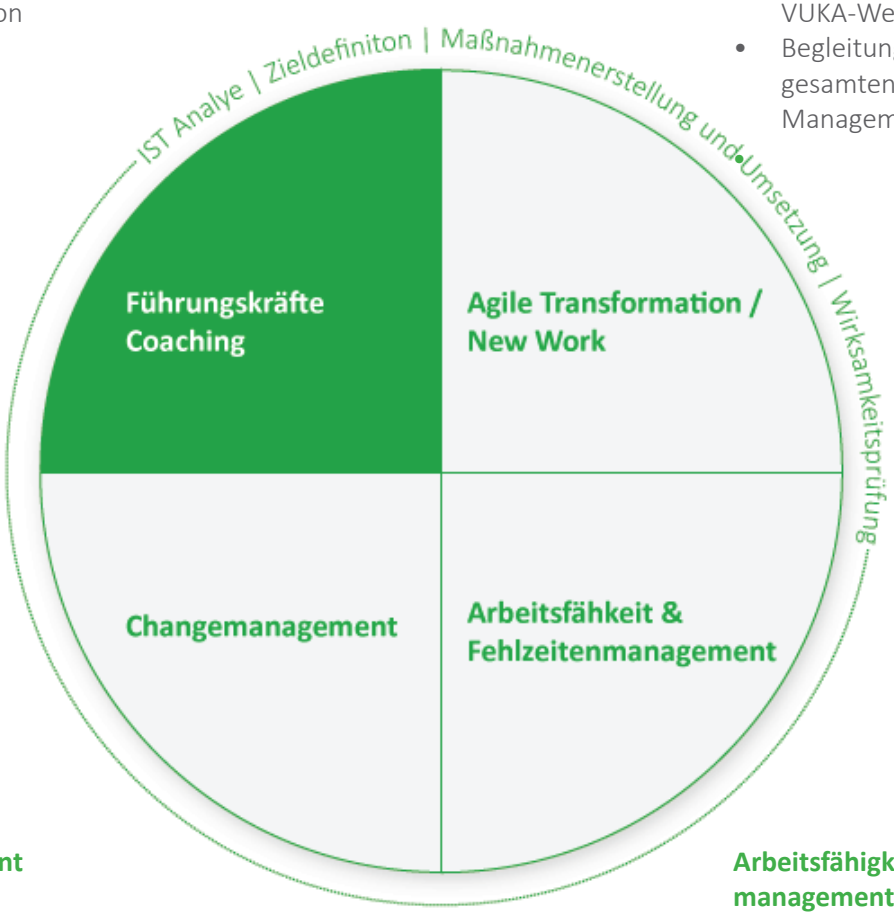
Wir begleiten bei der Umsetzung von Maßnahmen und übernehmen Koordinierungsaufgaben. Und das natürlich individuell und Hand in Hand.

Führungskräfte Coaching

- Unternehmenskultur und Führungsstil
- Bewältigung neuer Herausforderungen der VUKA-Welt
- Kommunikation / Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Konfliktmanagement/Mediation
- Motivation und Zeitmanagement
- Awareness
- Emotionale Kompetenz und Embodiment
- Führungsskills für die erste Führungsposition

Agile Transformation / New Work

- Workshops
- New Work Onboarding (Konzeptionierung, Projektplanung)
- Umsetzung des Transformationsprozesses
- Einführung von hybriden Prozessen und Strategien
- Kommunikation mit den Beschäftigten und beteiligten Personen
- Gesunde hybride Arbeitsplätze
- Digitale Teamzusammenarbeit
- Agile Tools und Methoden in der VUKA-Welt
- Begleitung während des gesamten New Work Change Management Prozess



Changemanagement

- Konzeption und Visionsentwicklung
- Workshops
- Strategische Planung zur Umsetzung
- Motivations- und Kommunikationskonzept
- Begleitung des gesamten Prozesses
- Evaluation und Erfolgskontrolle

Arbeitsfähigkeit & Fehlzeitenmanagement

- Qualitative Fehlzeitenanalyse
- Ursachen für Absentismus
- Identifikation und Maßnahmenerstellung
- Ausarbeitung von individuellen Präventionsangeboten
- Unterstützung bei der Implementierung eines Fehlzeitenmanagementsystems
- Umgang mit Beschäftigten, die immer wieder oder langzeitkrank sind
- Arbeitsfähigkeitscoaching
- Motivationsprogramme für Beschäftigte

Betriebliches Eingliederungs Management

Weit mehr als nur eine gesetzliche Bestimmung

Trotz steigender Präventionsmaßnahmen für Beschäftigte lassen sich lange Fehlzeiten durch Krankheiten und Unfälle nicht gänzlich vermeiden. Für die Beschäftigten ist dann die Rückkehr in die Arbeitswelt eine Herausforderung und erfordert flexiblen Handlungsbedarf durch den/die Arbeitgeber:in.

Damit länger erkrankte Beschäftigte mit neuer Kraft und Motivation an ihren Arbeitsplatz zurückkehren, gibt es das gesetzlich vorgeschriebene Betriebliche Eingliederungsmanagement. Wir unterstützen Sie und Ihre Beschäftigten individuell bei Ihrem Betrieblichen Eingliederungsmanagement.

Beratung

- Rechtliche Grundlagen
- BEM Prozesse
- Mögliche Maßnahmen
- Aufbau von BEM Teams

Implementierung

- Erstellung von Leitfäden
- Schulungen und Coaching von BEM- und Integrationsteams
- Kommunikationsunterstützung
- Ausarbeitung von Prozessen und Maßnahmen

Arbeitsfähigkeits-Coaching (AF-Coaching)

- Coaching von betroffenen Personen
- Analyse und Bewertung der Arbeitsfähigkeit
- Erarbeitungen von Lösungen für eine gesunde Arbeitsfähigkeit
- Unterstützung bei der Umsetzung von Maßnahmen

Übernahme des gesamten BEM Prozesses

- Erstellung von Dokumenten
- Einladungsmanagement
- Erstgespräch
- Fallmanagement und Arbeitsfähigkeitscoaching
- Erstellung und Koordination von Maßnahmen
- Kommunikation mit internen und externen Ansprechpartner:innen
- Evaluation
- Rechtsichere Dokumentation

Externes Betriebliches Eingliederungsmanagement mit der IFE Akademie

Unsere BEM-Spezialist:innen fungieren als federführendes Bindeglied zwischen der betroffenen Person und den internen und externen Ansprechpartner:innen. Sie stehen jeder Partei beratend zur Seite, stimmen das Vorgehen ab und koordinieren die entsprechenden Maßnahmen.

Wir unterstützen Sie und Ihre Beschäftigten nicht nur bei dem kompletten Prozess des Eingliederungsmanagements, sondern auch bei gesundheitlichen und psychosozialen Belangen. So können die Weichen für eine Rückkehr an den Arbeitsplatz gestellt werden. Mit uns bieten Sie Ihren Beschäftigten einen/eine neutrale Ansprechparter:in.

Unsere BEM-Spezialist:innen betrachten dabei die individuellen medizinischen, psychologischen und sozialversicherungsrechtlichen Komponenten. So können unsere BEM-Spezailist:innen die betroffene Person umfassend bei der Eingliederung unterstützen. Beispielsweise können wir mit der betroffenen Person Lösungen für psychische Belastungen, bürokratische Herausforderungen oder mangelnde Termine bei Fachärzt:innen finden.

Vom ersten Gespräch über das Fallmanagement, die Umsetzung der einzelnen Vorgänge bis hin zur Evaluation und Optimierung des Wiedereingliederungsprozesses arbeiten wir mit Ihnen gemeinsam Hand in Hand.

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Leistungsstarke Beschäftigte durch Prävention

Die gesunde Psyche von Beschäftigten ist ausschlaggebend für die leistungsstarke Arbeitsfähigkeit. Beispielsweise wirkt sich anhaltender Stress langfristig auf die Leistungsfähigkeit, Motivation der Beschäftigten und das Unternehmensklima aus. Mit der gesetzlich festgelegten Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (GB Psych) werden psychische Belastungen bei Mitarbeitenden frühzeitig identifiziert. Wir unterstützen Sie individuell bei Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen.

Beratung

- Rechtliche Grundlagen
- Vorgehensweisen und Kommunikation
- Methodiken und Tools zur Identifizierung
- Mögliche Maßnahmen
- Evaluation

Maßnahmenkatalog

Sie haben bereits Daten für die psychische Gefährdungsbeurteilung erhoben? Dann unterstützen wir Sie bei den weiteren Schritten

- Analyse und Gewichtung
- Moderierte Workshop
- Gemeinsame Erarbeitung von Maßnahmen
- Erstellung von Dokumentationen und Maßnahmenempfehlungen

Übernahme der gesamten Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

- Ermittlung der Gefährdung (z. B. Mitarbeiter:innenbefragungen, Interviews, Analyseworkshops, Begehung der Arbeitsplätze)
- Beurteilung der Gefährdung
- Erstellung des Maßnahmenkatalogs
- Unterstützung der Maßnahmenumsetzung
- Evaluation und Dokumentation

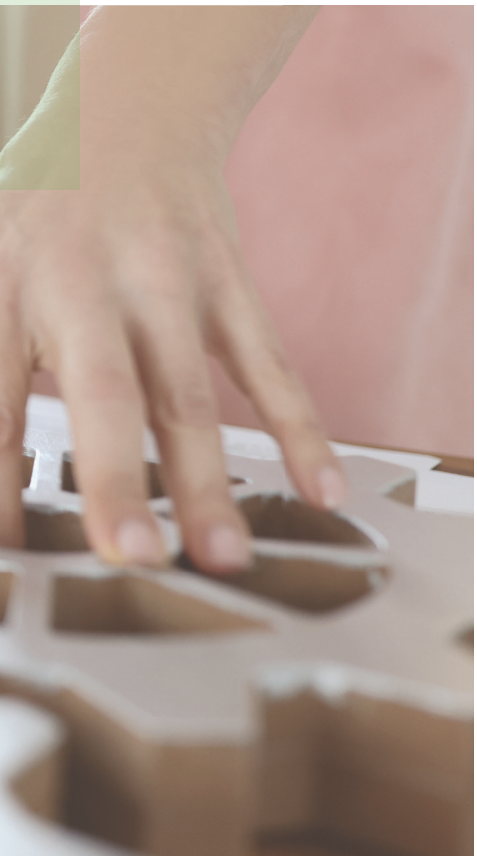
Externe Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen mit der IFE Akademie

Das Wichtigste für eine erfolgreiche GB Psych ist der Prozess, an dessen Ende zielgerichtete Maßnahmen stehen. Der Prozess und die Maßnahmen müssen zum Unternehmen passen, nicht das Unternehmen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen. Daher richten unserer Spezialist:innen den Ablauf auf Basis Ihrer Unternehmensstruktur aus und steuern die Meilensteine individuell. Im gesamten Prozess stehen unsere Spezialist:innen im engen Austausch mit Ihnen und Ihren Beschäftigten.

Anhand von etablierten Verfahren ermitteln und gewichten unsere Spezialist:innen die Gefährdungen. Bei der Ermittlung binden wir auch Ihre Beschäftigten ein und bieten eine Plattform für konstruktives Feedback. Ihre Beteiligung trägt dazu bei, den Praxisbezug und die Akzeptanz von Maßnahmen zu erhöhen.

Darauf aufbauend erarbeiten wir Lösungsvorschläge zur Reduktion psychischer Belastungen und erstellen einen individuellen Maßnahmenkatalog. Wir strukturieren und dokumentieren den weiteren Prozess und koordinieren gemeinsam mit Ihnen die Umsetzungen von Maßnahmen. Bei Bedarf setzen wir für Sie auch Maßnahmen, wie z. B. ein Führungskräfte-Coaching oder ein Arbeitsfähigkeits-Coaching, um.

Wir übernehmen die Evaluation der durchgeführten Maßnahmen, die Dokumentation und unterstützen Sie bei der Fortschreibung der psychischen Gefährdungsbeurteilung in Ihrem Unternehmen. Selbstverständlich und Hand in Hand mit Ihnen.



Vorgspräch
(Festlegung der Arbeitsbereiche und Tätigkeiten)

Beschäftigte informieren

Ermmittlung der Gefährdungen
(Moderierte Analyseworkshops, Mitarbeiter:innenbefragung, Beobachtungen und Interviews, Arbeitsplatzanalayse u. s. w.)

Ergebnisauswertung, Gewichtung der Gefährdungen

Maßnahmenableitung, Erstellung des Maßnahmenkatalogs

Beschäftigte informieren

Maßnahmenumsetzung

Wirksamkeitsüberprüfung
(z .B. nach 6 Monaten)

Betriebliche Suchtprävention und -hilfe

Sucht ist kein Privatthema

Immer wieder kämpfen Beschäftigte mit Suchproblemen oder sind suchtgefährdet. Die Erkrankung ist nicht leicht zu erkennen und der Umgang mit betroffenen Beschäftigten stellt auch erfahrene Führungskräfte vor Herausforderungen. Eine betriebliche Suchtprävention macht aus der Erkrankung kein Tabuthema und unterstützt Beschäftigte und Führungskräfte.

Beratung

- Rechtliche Grundlagen
- Betriebs-/Dienstvereinbarung
- Vorgehensweisen und Kommunikation
- Methodiken und Tools
- Mögliche Maßnahmen
- Führung von betroffenen Mitarbeitenden
- Führungskräfte-Coaching
- Gesprächstraining

Suchtpräventionsprogramm

- Konzeption, Entwicklung/Weiterentwicklung und Umsetzung
- Erstellung von Leitfäden und Maßnahmen
- Betriebs-/Dienstvereinbarung zur Abstinenz am Arbeitsplatz
- Unterstützung des Steuerungsgremium

Veranstaltungen, Vorträge, Seminare, Workshops und Weiterbildungen

Ob in 1:1-Formaten oder für ganze Teams, vor Ort oder digital - wir bieten Ihnen und Ihren Beschäftigten individuelle Veranstaltungen in den Bereichen BGM, gesundes Mindset, Führung, agiles Arbeiten und gesetzliche Bestimmungen.

Coaching | **Mediation** | **Teams** | **Weiterbildungen** | **Online oder Präsenz**

Themenauszug aus unseren Veranstaltungen

- Agiles Arbeiten
- Arbeits- & Sozialrecht
- BEM
- Change Management
- Fehlzeitenmanagement
- Fit im (Home) Office
- Hybride Führung
- Kommunikation, Feedbackkultur, Deeskalation
- Langzeit-Krankheit
- Leadership
- Mindset
- New Normal
- Psychische Gefährdungs-beurteilung
- Psychisch gefährdete/kranke Beschäftigte
- Resilienz
- Selbstmanagement
- Sucht
- Soft-Skills
- Zusammenarbeit im Team
- u. v. m.

Ob Führungskraft, HR-Verantwortliche oder Beschäftigte - unsere Formate werden individuell auf die jeweiligen Teilnehmenden zugeschnitten.

Sie haben Interesse an unserem IFE Akademie Angebot?

Wir freuen uns, wenn Sie uns kontaktieren und wir Sie kennenlernen dürfen!

ife Gesundheits-GmbH
Standort Düsseldorf
Immermannstr. 15 | 40210 Düsseldorf

Tel.: 04526 381 0 | Mail: info@ife-gesundheit.de | www.ife-gesundheit.de

IFE Gesundheit

Über die ife Gesundheits-GmbH

Seit über 20 Jahren sind wir einer der führenden Anbieter im Bereich Gesundheitsservices und Gesundheitsmanagement. Mit 200 Mitarbeiter:innen unterstützen wir über 180 Kund:innen in ganz Deutschland von 4 Standorten aus.

Die IFE Gesundheit bietet Lösungen für Unternehmen und Versicherungen an. Ob psychologisch, gesundheitlich, sozial und juristisch – von der externen Mitarbeiter:innenberatung (EAP) und dem Terminservice über das Coaching bis hin zu individuellen Workshops. Alles aus einer Hand. Für Ihren gesunden Erfolg.

ISO 9001:2015 zertifiziert und geprüfter Datenschutz garantiert.

ife Gesundheits-GmbH
Gut Nehmten | 24326 Nehmten
Tel.: 04526 381 0 | Mail: info@ife-gesundheit.de | www.ife-gesundheit.de